

Réunion à distance du projet Impulsion de la Bienveillance du 30 mars 2021

url du pad : https://pad.colibris-outilslibres.org/p/Impulsion_bienveillance_2021-03-30

Participant·es et participants : Claire Boutin, Yannis Camus, Jean-Michel Cornu, Olivier Hoeffel, Myriam Livolant, Hubert Maillart de la Morandais

Animation de la réunion par Yannis Camus

Travail réalisé en amont individuellement autour de 3 questions Pourquoi, Comment et Quoi du projet, et partage sur un espace commun. Chacun·e donnant sa vision pour lui-même et pour le projet.

Chacun se présente.

Olivier dépose son intention de départ : c'est NOTRE projet dans la co-construction, pas MON projet

3 phase

1. Document d'Olivier vu individuellement
2. Partage collectif sur espace commun
3. Cette réunion pour co-élaborer le pourquoi-comment-quoi du projet

Tableau recap Pourquoi Comment Quoi :

https://jamboard.google.com/d/1LKBJF3LPmXpfDkOEulAGk1qvseW-IN21z_bf7X72IPg/viewer?f=0

chacun

le commun

Pourquoi

Envie d'approfondir et confronter ma vision avec celle d'experts

Porter ensemble le feu sacré de la bienveillance envers soi, autrui, les collectifs d'appartenance et la planète

Comment favoriser cela dans un groupe ? y compris vis à vis des malveillants grande gueules ou des gens tendus ?

Passivité n'est pas la bienveillance.

Comment être bienveillant, authentique et efficace ?

Comment éviter les burn outs avec une bienveillance authentique dans les 4 dimensions ?

Comment identifier son Ego et en faire son allié ?

Synthèse :

Clarifier les termes, et en particulier la bienveillance et son lien avec authenticité, passivité, l'égo, les tensions, burn out, les 4 dimensions, comment éviter la malveillance versus comment faire en sorte que chacun se sente bien

Comment :

Faire choses utiles

Prise de décisions par consentement, la production de plus en plus en réunions

Prises de décisions par la Confiance ET consentement. Différencier les décisions coopératives et les décisions liées à des responsabilités de ceux qui font. Capables d'être congruents nous-mêmes donc bienveillants. Capable d'appréciation, gratitude et reconnaissance.

Rester ouverts à plusieurs outils ou approches d'intelligence collective.

Etre utiles et impactants
Fluidité, confier des responsabilités et faire confiance, célébration tout petit pas, joie dans le projet; savoir ralentir
Clarifier les termes utilisés
Faire des choses utiles pour nous et pour autres. Prendre conscience qu'on a peu de temps. Produire pendant les rencontres, pas de temps entre les rencontres.
Produire des petites choses utiles.
Possibilité aussi de production individuelles ou en petit groupe entre les rencontres pour les partager ensuite avec le groupe

Quoi :

co-élaboration des dispositifs pour faire des réunions un espace de ressourcement et de solidarité

On produit des ressources simples mais très opérationnelles pendant la réunion d'abord dans le pad : fiche pratique sur comment faire... FAQ... Y compris sur le pendant : les tensions

Savoir accueillir des personnes dans leurs tensions

Mener des réflexions des actions des sensibilisations de la communication

Manuel des bonnes pratiques

Contribuer à des événements autour de la bienveillance

Prioriser des thématiques :

1- Manuel des bonnes pratiques + mise en pratique :

- YC-JM-CB-OH-HM -Définition bienveillance, authenticité, malveillance, absence de bienveillance
- -HM Savoir accueillir/gérer la malveillance et les gens tendus
- OH -Réduire Malveillance : avant, pendant, après SAS de décompression de la bienveillance
- CB - JM YC-Faciliter la bienveillance : avant, pendant, après SAS de décompression
- CB - JM -Gérer les tensions : les limites de notre volonté, évacuer les tensions
- YC-Bienveillance et Ego :
- OH-CB-Bienveillance et les 4 dimensions (moi, les autres, les collectifs, la planète)
- -Bienveillance et burn out
- OH -Attitude et intention bienveillantes
- JM -Parler de la bienveillance pour sortir du bisounours
- -Savoir en parler sans passer pour un bisounours
- YC-Bienveillance et besoins et aspirations
- - Intégrer la bienveillance dans les prises de décisions
- CB- OH - Indicateurs de bienveillance/malveillance/tensions
- - Bienveillance et réseaux sociaux
- OH JM YC- Bienveillance et utilisation des gestes
- - Anthropologie du troll
- ML régulation comment décider avec une intention de bienveillance

2- Evènement sur la bienveillance

Prochaines réunions :

YC-JM-CB-OH-HM ML -Définition bienveillance, authenticité, malveillance, absence de bienveillance Claire

CB - ML JM YC-Faciliter la bienveillance : avant, pendant, après SAS de décompression

OH JM YC- Bienveillance et utilisation des gestes

Cadre des prochaines réunions : 1h30, si possible un mardi à 17h

- Ronde d'ouverture
- 15' de présentation d'un·e d'entre nous qui parle sur un sujet
- Sujet à aborder
- Ronde de cloture

Prochaine réunion

Invitation par Olivier

Animation : Claire

Olivier Présentation de l'échelle de la bienveillance et la modélisation en 4 dimensions

Début des travaux sur les définitions