

Comment vivre les postures de Leaders Souteneurs Coopératifs ?

FAQ

Table des matières

Comment développer mon énergie à l'instant T ?.....	1
Comment mettre de la clarté ?.....	1
Comment construire un groupe qui est présent à soi même ?.....	2
Qu'est-ce qui se vit là ensemble ?.....	2
Comment créer de la sécurité ?.....	2
Comment créer de la confiance ?.....	2
Comment avoir de la clarté sur la vision et le cap ?.....	2
Comment créer de la co-responsabilité ?.....	2
Comment mobiliser les gens ?.....	3

Comment développer mon énergie à l'instant T ?

- En position de leader si j'ai envie d'organiser une réunion je le fais, avec l'énergie nécessaire
- Avoir confiance que les personnes autour de moi sont souveraines et se sentent libres pour exprimer leurs tensions
- Avoir des espaces où je peux avoir des retours, feedback en direct ou des espaces de supervisions en différé
- Garantir des temps de retours à soi, de reconnexion à soi

Comment mettre de la clarté ?

- Mettre de la conscience dans mes interactions, en adoptant en ralentissant, en faisant une pause, une photo de la situation, observation de ce qui se joue.
- Parler en JE
- Penser à l'énergie de la flèche (rendre concise et précise mes prises de paroles)
 - Cf Mini kit - l'espace de liberté dans les ressources Fertiles :
<https://fertiles.labascule.org/nos-ressources/>
 - outil des 4 fertiles (éthique affectologique)
- Avoir de la clarté sur mon intention, notamment en rentrant en réunion
 - <https://source.animacoop.net/?PageIntentions>
 - Claire Rosart 3 niveaux d'intention
- mettre de la clarté sur les prises de paroles (Bien définir comment la parole est distribuée)
- Rendre accessibles et lisibles les règles du jeu, et les rôles énergétisés

Comment construire un groupe qui est présent à soi même ?

- En m'autorisant et en soutenant les autres à s'autoriser
- Systématiser les tours météo d'ouverture et de clôture
- Créer des temps de détente et de jeu
- Faire vivre une expérience qui permette à chacun de sentir où il en est

Qu'est-ce qui se vit là ensemble ?

- Avoir des gestes connus de tous pour se comprendre sans parler pendant une réunion par exemple (je suis d'accord, je secoue les mains vers le haut)
- En écoutant plus qu'en parlant, parler le moins possible et quand je parle, parler avec mon cœur.
 - Site des formatrices en CNV

Comment créer de la sécurité ?

- Créer le binôme facilitateur/secrétaire
 - Voir la vidéo : <https://youtu.be/fuqbgzZkUOU>
 - fiches de l'UdN
- Avoir un espace de partage d'informations pour avoir de la transparence
- L'intention du groupe et que les règles données soient très très claires
- Prendre soin des entrées et des sorties (inclusion, sorties, exclusion ?)

Comment créer de la confiance ?

- Proposer régulièrement un espace de traitement des tensions
 - <https://drive.jardiniersdunous.org/s/PpHgdJLpaaFNmHc>

Comment avoir de la clarté sur la vision et le cap ?

- Rendre visible et reconnaître la ou les personnes source du projet
 - Source, noyau, papillon (cf discussion JDN et permaculture)

Comment créer de la co-responsabilité ?

- Que les rôles et responsabilités tournent
- Avoir une explicitation des rôles nécessaires au service du groupe

- Bien identifier la sphère individuelle de la sphère collective et donc à quel moment je peux être dans l'une ou l'autre

Comment mobiliser les gens ?

- J'identifie et je valorise, en m'appuyant sur les forces existantes (plutôt qu'essayer de lever les freins)
 - Jeremy Bemon, culture du désir et de l'Élan
 - Psychologie positive



Une initiative de « LSC Forever » <https://colibris-wiki.org/niddepie/?LsC/iframe> utilisant le format d'Intelligence Collective de JM Cornu dit « Atelier Ouvert ».